

## **Train the Trainers on the Job Ausbildung (2 Jahre Gesamtdauer)**

- ◆ 8 zweitägige und ein eintägiges Theoriemodul (Fr + Sa) incl. Abschlussmodul
- ◆ Hospitation in 2 EX-IN Ausbildungsmodulen (3-tägig: Do bis Sa)
- ◆ Assistenz in 3 EX-IN Ausbildungsmodulen (3-tägig: Do bis Sa)
- ◆ Planung und Durchführung eines EX-IN Ausbildungsmoduls (3-tägig: Do bis Sa)
- ◆ Vorbereitung und Teilnahme an einem Infonachmittag und 1x an Bewerbungsgesprächen (zusammen ca. 1 Tag)
- ◆ Teilnahme an 2 Portfolio-/Praktikums-Reflexionstagen der EX-IN Ausbildung (1-tägig)
- ◆ Erstellung eines persönlichen Portfolios

### **Praxismodule**

**Donnerstag: 14:00 bis 19:00 Uhr**

**Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr**

**Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr**

### **Theoriemodule:**

**Freitag und Samstag: 10:00 bis 17:00 Uhr**

### **Praktikumsreflexions- und Portfoliotage**

**Dienstag: 10:30 bis 17:30 Uhr**

### **Termine Theorie Module**

04.11.2017

01./ 02.12.2017

23./ 24.02.2018

27./ 28.04.2018

13./ 14.07.2018

28./ 29.09.2018

30.11./ 01.12.2018

### **Kosten**

Profis: 1.700,00 €

EX-IN Absolvent/innen: 900,00 €

**Die Absolvent/innen bekommen zum Abschluss ein Trainer-Zertifikat vom Träger LebensART.**

## **Veranstaltungsorte**

### **EX-IN LebensART Münster (Theoriemodule und Praxismodule)**

LebensART  
Rektoratsweg 40  
(Ecke Kerstingskamp)  
48159 Münster

### **Kontakt**

Telefon: 0251 924520-66  
Gudrun Tönnies  
Mobil: 0171 5118569  
E-Mail: toennes@lebensartmuenster.de

### **EX-IN LebensART Köln Praxismodule**

BTZ (Berufstrainingzentrum) Köln  
Vogelsanger Straße 193  
50825 Köln

### **EX-IN LebensART Essen Praxismodule**

Diakoniewerk Essen  
gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit und  
Beschäftigung AiD mbH  
Bergerhauser Straße 17  
45136 Essen

### **Kooperationspartner temporäre Standorte**

### **EX-IN LebensART Wuppertal** Bildungszentrum Bergische Diakonie

### **EX-IN LebensART Bochum** LWL Klinik Bochum

## **Informationen und Vernetzung**

[www.ex-in-lebensart.de](http://www.ex-in-lebensart.de)  
[www.ex-in.nrw](http://www.ex-in.nrw) (EX-IN NRW e.V.)  
[www.ex-in-genesungsbegleiter.de](http://www.ex-in-genesungsbegleiter.de)

**EX - perienced**  
**IN - volvement**

**Train the Trainers on the Job**

## **Praxisorientierte EX-IN Trainerausbildung bei LebensART**

Zur Ausbildung von Menschen mit  
Psychiatrieerfahrung als Experten in  
psychiatrischer  
Arbeit, Lehre und Forschung

2017 bis 2019



**LebensART**

## EX-IN bei LebensART

2013 wurde die Genesungsbegleiter-Ausbildung bei LebensART als erste bundesweit nach AZAV zertifiziert. Diese Zertifizierung stellt eine rechtliche Grundlage für die Finanzierung der Ausbildung durch Arbeitsagenturen und Jobcenter dar.

Gleichzeitig bedeutet diese Zertifizierung, dass der Schwerpunkt auf der Qualifizierung der Teilnehmer im Hinblick auf eine Berufstätigkeit in psychiatrischen Diensten, in Klinikteams sowie auf Lehr- und Referenten-Tätigkeiten liegt. Damit ist der Entwicklungsprozess der Teilnehmenden zielgerichtet.

## Train the Trainers on the Job Ausbildung

Die Ausbildung EX-IN zum/zur Genesungsbegleiter /in wird eine immer beliebtere Grundlage für die Einstellung von Menschen mit Psychiatrieerfahrung in psychiatrische Arbeit, Lehre und Forschung.

Der Austausch mit Arbeitgebern und Praxisanleitern zeigt immer wieder, dass es Unsicherheiten in der Rollenfindung der Genesungsbegleiter gibt, aber auch die Frage nach konkreten Arbeits- und Aufgabenbereichen.

## Aufgaben und Herausforderungen

Neben der Begleitung der Module sind Mentoren Tätigkeiten für die angehenden Genesungsbegleiter für Arbeitgeber und Praxisanleiter zu leisten. Darauf bereitet der praxisorientierte Trainerkurs ebenso vor, wie auf die Beratung und Begleitung bei der Finanzierung, dem Selbststudium und der Portfolioarbeit bis hin zum professionellen Profil und bei der Vermittlung in Arbeit.

In der EX-IN Genesungsbegleiter Ausbildung geht es um die Erschließung von Erfahrungswissen aus der Gruppe und darum, dieses sichtbar und nutzbar zu machen.

Entsprechend wichtig ist es, Respekt und genaues Hinsehen auf individuelle und kollektive Erfahrungen bereits im Trainerkurs intensiv zu üben.

Es geht um regelmäßigen Erfahrungsaustausch und das Erarbeiten von Fragestellungen, die es erleichtern, Erfahrungswissen zu generieren und die Ergebnisse zu dokumentieren.

## Themen der Theorie Module

**Modul 1** - Rollendefinition, Aufgabenstellungen, Begegnung im und mit dem Team

**Modul 2** - Zwischen den Modulen ist vor dem Modul

**Modul 3** - Themenkomplexe und Zusammenhänge in Modulen

**Modul 4** - Vom Tun zum Austausch - Verknüpfung und Vernetzung

**Modul 5** - Hintergründe erforschen und Ziele entwickeln

**Modul 6** - Vertiefung und Verstetigung von Grundlagen und Arbeitshilfen

**Modul 7** - Experten leiten an und entwickeln ihre Arbeitsbereiche als Trainer/in

**Modul 8** - Weiter von der Theorie zur praktischen Umsetzung

**Module 9** - Was ich wie selber machen werde, als Trainer/in

## Allgemeine Ziele der Trainer-Ausbildung

Die Trainer lernen einen Kurs zu planen und durchzuführen von der Akquise bis zum Zertifikat und können gemeinsam mit der Agentur LebensART, die als Veranstalter ihr Knowhow zur Verfügung stellt, EX-IN Kurse an vorhandenen EX-IN Standorten von LebensART durchführen und mit uns gemeinsam neue Standorte erschließen, aufbauen und dort tätig sein.

Über die Modulbegleitung hinaus geht es darum, gewachsene Strukturen zu verstetigen, Netzwerke zu stärken und engere Verknüpfungen in die Dienste und mit den interessierten Parteien herzustellen und zu pflegen.

Ausgebildete Trainer sind in ihren Einrichtungen gute Vermittler und Wegbereiter für eine gelungene Implementierung der Genesungsbegleiter/innen als noch recht neues Berufsbild.

## Begegnungs- und Lernräume

Für die Erfahrenen-Trainer kann es eine Herausforderung sein, nicht ihre eigenen Strategien in den Vordergrund zu stellen, sondern neugierig zu bleiben und moderierend den Kursteilnehmern Raum für die Entwicklung ihres eigenen Wissens zu geben. Für Profis in psychosozialen Kontexten mag es dagegen eher ungewohnt sein, in aller Offenheit und ohne Tabus mit auch sehr schweren Geschichten der Kursteilnehmer konfrontiert zu werden.

Insofern führen die Ausbildung und die darin behandelten Themen auch zu Erkenntnissen über die eigenen „Schwachstellen“ (Verletzlichkeiten) und zu einem selbstverständlicheren, offenen Umgang damit. Diese Offenheit öffnet die Tür zu einem hohen Maß an Toleranz, aber auch an Selbstverständnis und Selbstannahme für die Teilnehmer der EX-IN Kurse.

## Austausch und Reflexion im Team

Ein offener Austausch über Inhalte, Schwierigkeiten und Erlebnisse während des Kurses über die Modulzeiten hinaus ist erforderlich. Dieser geschieht im Laufe der Trainerausbildung immer am jeweils zweiten Fortbildungstag im Zusammenspiel mit den bereits ausgebildeten und erfahrenen Trainern.

## Motivation und Voraussetzungen

Wenn Sie sich für die Trainerausbildung bei LebensART interessieren, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit einem kurzen Schreiben zu folgenden Fragestellungen bei unserem Team vorstellen würden:

### Als professionell Tätige/r:

Welchen Fachberuf übe ich aus, welche Arbeitserfahrungen im psychosozialen Kontext bringe ich mit? Welche Arbeitserfahrungen mit EX-IN AbsolventInnen habe ich? Erfahrungen mit trialogischer Arbeit? Wozu möchte ich die Trainerausbildung nutzen?

Bitte per E-Mail senden an Gudrun Tönnies - [toennes@lebensartmuenster.de](mailto:toennes@lebensartmuenster.de)

**Das Auswahlverfahren für EX-IN AbsolventInnen ist abgeschlossen. Ein Einführungsmodul für diese hat bereits stattgefunden.**