

## **EX-IN (Experienced-Involvement) Beteiligung (Psychiatrie) Erfahrener**

Das Curriculum (der Lehrplan) zur Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zu EX-IN Genesungsbegleitern wurde von 2005 bis 2007 von norwegischen, schwedischen, niederländischen, englischen, slowenischen und deutschen Partnern im Rahmen eines europäischen „Leonardo da Vinci“ Pilotprojektes entwickelt. Das Konzept geht davon aus, dass das Wissen aus eigener Erfahrung eine Bereicherung in der psychiatrischen Arbeit, Lehre und Forschung ist.

## **EX-IN (Experienced-Involvement) Genesungsbegleiter/in**

ist eine bei LebensART nach AZAV Richtlinien zertifizierte Ausbildung. Damit haben wir eine verbindliche Grundlage für die Finanzierung über den Bildungsgutschein der Arbeitsagenturen und Jobcenter geschaffen.

Von der Erfahrung zahlreicher Durchgänge der EX-IN Ausbildung mit kontinuierlicher Modulbegleitung als Kursleitung ausgehend, haben wir die Ausbildung den regionalen Erfordernissen, den Bedürfnissen der Teilnehmenden und der zukünftigen Arbeitgeber angepasst und weiter entwickelt.

Die Ausbildung zielt vor allem auf Professionalisierung der Teilnehmer ab. Gleichzeitig bleibt der Fokus auf der Individualität der Teilnehmer und deren Förderbedürfnissen. LebensART führt die Ausbildung mit verschiedenen Kooperationspartnern durch, die Akteure im Psychiatrischen Kontext sind, damit wird auch die Schaffung von Arbeitsplätzen gefördert. Die Arbeitsweise und die Inhalte der Ausbildung entsprechen dem EX-IN EU Lehrplan.

Die Absolvent/innen bekommen zum Abschluss ein Zertifikat vom Träger LebensART.

## **Veranstalter -Kontakt - Adressen**

### **EX-IN Münster**

#### **Kontaktadresse für alle Standorte**

LebensART Gudrun Tönnies  
Rektoratsweg 40 /  
Ecke Kerstingskamp  
48159 Münster

0251 924520-66 / 65

Mobil: 0171 5118569  
toennes@lebensartmuenster.de

#### **Kooperationspartner - Veranstaltungsorte**

### **EX-IN Köln**

Ausbildungsort  
BTZ (Berufstrainingzentrum) Köln  
Vogelsanger Straße 193  
50825 Köln

### **EX-IN Essen**

Diakoniewerk Essen  
gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit und  
Beschäftigung AiD mbH  
Bergerhauser Straße 17  
45136 Essen

#### **Informationen und Vernetzung**

[www.ex-in-lebensart.de](http://www.ex-in-lebensart.de)  
[www.ex-in-nrw.de](http://www.ex-in-nrw.de) - EX-IN NRW e.V.  
[www.ex-in-genesungsbegleiter.de](http://www.ex-in-genesungsbegleiter.de)

**Faltblatt Ausgabe - September 2016**

## **EX**perienced - **IN**volvement

Ausbildung und Beteiligung  
von Menschen  
mit Psychiatrie-Erfahrung



**LebensART**

**Sie interessieren sich für die Ausbildung?  
Dies sind die Themen, zu denen Sie mit dem  
Trainerteam arbeiten werden:**

### **1. Semester - Basismodule**

- ◆ Salutogenese  
(Gesundheitsfördernde Haltungen)
- ◆ Empowerment  
(Selbstermächtigung, Selbstbefähigung)
- ◆ Erfahrung und Teilhabe
- ◆ Recovery (Genesung)
- ◆ Trialog
- ◆ Selbsterforschung  
(der eigenen Erfahrung einen Sinn geben)

### **2. Semester - Aufbaumodule**

- ◆ Assessment  
(Bestandsaufnahme und Zielplanung)
- ◆ Beraten und Begleiten
- ◆ Fürsprache
- ◆ Krisenbegleitung
- ◆ Lernen, Lehren und Forschen
- ◆ Portfolio, Professionelles Profil

Sie leisten während des Kurses **zwei Praktika** von jeweils 120 Stunden Umfang ab, je Praktikum schreiben Sie einen Bericht.

Sie erarbeiten ein **Portfolio**, das ist eine Zusammenstellung Ihrer Qualifikationen aus Ausbildung und Erfahrung, der Reflektion des Erlernten, der persönlichen und beruflichen Entwicklung während des Ausbildungsjahres und Zukunftsplanung. Ein fundiertes Portfolio und ein aussagekräftiges persönliches professionelles Profil sind sichtbare Ergebnisse Ihrer Ausbildung.

Zusätzlich zu den Modulen werden **4 Tage zur Reflektion** der Praktika und Unterstützung bei der Arbeit am Portfolio angeboten.

Zur Ausbildung gehört ein begleitetes Selbststudium. Eine **Lernplattform** zum Austausch der Ergebnisse des Selbststudiums wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

### **Welche Voraussetzungen brauchen Sie?**

- ◆ Erfahrungen mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- ◆ Keine akute Krise, keine akute Sucht
- ◆ Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- ◆ Bereitschaft über eigene Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- ◆ Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- ◆ Soziales Netz, das Ihnen Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- ◆ Bereitschaft zur Selbstfürsorge
- ◆ Teilnahme an einer aktuellen Infoveranstaltung bei LebensART

### **Wie läuft Ihre Ausbildung?**

**Das erste Semester** dient der Erforschung und Reflektion Ihrer eigenen Krisen- und Genesungsgeschichte. Es wird erkennbar gemacht, welche Bewältigungsstrategien Sie und die anderen TeilnehmerInnen entwickelt haben.

Sie lernen von- und miteinander, wie Sie wieder befähigt wurden, sich selbst befähigt haben und wie Wege der Genesung entwickelt wurden.

Rückblickend werden Ursachen und Sinn von seelischen Krisen erkennbar.

**Im zweiten Semester** entwickeln Sie Ihre eigene Rolle als erfahrener Profi im Team. Sie entwerfen und gestalten Ihr persönliches professionelles Profil. Sie erproben Werkzeuge der Genesungsbegleitung. Sie lernen Beratungstechniken kennen und wenden sie an. Sie erarbeiten Möglichkeiten der Fürsprache und der Begleitung in Krisen.

Sie erstellen und erproben Lehreinheiten, Vorträge und Gruppenkonzepte. Sie üben wie Sie als Übersetzer und Bindeglied im Arbeitsfeld angemessen agieren. Es wird nach dem Prinzip „vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen“ gearbeitet.

### **Wer bildet Sie aus?**

Unser Trainerteam im Modul besteht aus mindestens zwei zertifizierten EX-IN Trainern. Wir sind Trainer mit Psychiatrie-Erfahrung, die eine Genesungsbegleiter Ausbildung absolviert haben und professionell Tätige mit Fachausbildung sowie langjähriger Erfahrung im Arbeitsfeld Psychiatrie und einer EX-IN Trainerausbildung. Durch die Mischung unterschiedlicher Blickwinkel wird den Teilnehmer/innen das Arbeiten im Team vermittelt. Das Trainerteam schafft zudem Vernetzung und unterstützt die Beteiligung der Genesungsbegleiter/innen in den Arbeitsfeldern.

### **Was bringt Ihnen die EX-IN Ausbildung?**

EX-IN bewirkt eine Statusverbesserung von Psychiatrieerfahrenen durch Qualifikation und Einkommen. Die Einstellungsmodalitäten für Sie als EX-IN Genesungsbegleiter/in richten sich nach Ihrem Aufgabenbereich, dem Engagement und der persönlichen Belastungsfähigkeit, sowie nach Ihren vorberuflichen Erfahrungen. Die meisten Arbeitsplätze entstehen durch ein erfolgreich abgeleistetes Praktikum.

### **Wann läuft die Ausbildung?**

EX-IN wird in Modulen als Teilzeitausbildung angeboten. Ein Modul ist ein Ausbildungsabschnitt von 22 Unterrichtsstunden (45 Min) ca. einmal monatlich jeweils:

**Donnerstag: 14:00 bis 19:00 Uhr**

**Freitag: 10:00 bis 18:00 Uhr**

**Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr**

Freitag und Samstag (1,25 Std Mittagspause)

### **Praktikumsreflektions und Portfoliotage**

Jeweils von **10:30 bis 17:30 Uhr**

finden vierteljährlich bei LebensART in Münster statt.

### **Was kostet die Ausbildung?**

Die Kosten von 2598,96 € können in zwölf Raten je 216,58 € bezahlt werden.